

INFORMATIONS PRATIQUES

Début de week end : samedi à **9 h.**

Fin de week end : dimanche **17 h**

Possibilité de loger le vendredi soir avec repas tiré du sac

Si vous avez besoin d'une chambre, merci de préciser si vous souhaitez une chambre individuelle ou si vous acceptez de partager avec une ou deux personnes (8€ de réduction) ou une chambre à quelques kilomètres.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Coût de l'hébergement et repas :

70€ pour le week end

Hébergement et repas :

Pension complète : 35€/jour /pers.

Le week end sans hébergement
avec repas de midi seul
et dîner du samedi : 30€/pers.

Nuitée supplémentaire du vendredi
et petit déjeuner : 15€/jour

Défraiement libre des participants



**L'inscription ne sera définitive qu'à réception
des arrhes de 30€ à l'adresse suivante :**

Hélène de Saint Seine

(propriétaire du Valrey),

31 rue Eugène Pons, 69004 Lyon

06 63 75 20 17

legouz.desaintseine@wanadoo.fr

POUR VENIR,

Gare TGV de Valence où l'on vient vous chercher vers 18 h.

Charmes est situé à :

- 15 km d'Hauterives - 24 km de Valence - 13km de Romans

5 Km de Saint-Donat

Covoiturage possible

DRÔME DES COLLINES

Week - end
21 et 22 septembre 2019

**L'ÉCOLOGIE DE LA PERSONNE
SELON SAINTE HILDEGARDE**

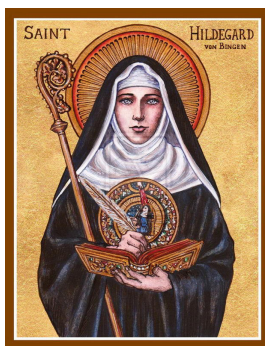
**LE
VALREY**

CHARMES SUR L'HERBASSE

Qui est Sainte Hildegarde ?

Sainte Hildegarde, une mystique et visionnaire du 12ème siècle, docteur de l'Église.

Venez découvrir l'actualité de sa spiritualité ainsi que ses recommandations alimentaires pour la santé de l'Homme intégral.



Ste Hildegarde

FRANÇOISE GOESSAERT

Responsable des groupes d'études des écrits d'Hildegarde, situés à Aix en Provence.

Sainte Hildegarde nous ouvre à la dimension universelle et cosmique de la foi.

BÉATRICE

Formée en alimentation hildegardienne, à la maison Ste Hildegarde de Reims.

Alimentation de la joie pour une pratique quotidienne. Des recettes...

Possibilité d'acheter des produits, sans aucunes obligations.

Au programme :

Des conférences :

Laudate Si : Actualisation du message d'Hildegarde

Sa biographie,

Ses visions,

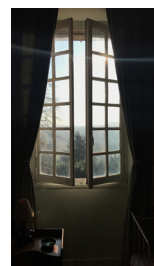
Ses principes d'Hygiène de vie.
les fondements de la santé.

Des lectures des lettres de la sainte.

Des repas selon les recommandations de sainte Hildegarde.

Des temps au choix, d'échanges, d'accompagnement spirituel, de promenade et d'eucharistie,

Une soirée chants, lecture de poésies et de lettres.



Nous partagerons cette découverte dans la joie et la simplicité.

L'équipe sera complétée par un prêtre des 16 clochers de la paroisse Notre Dame des Collines, ainsi que par **Hélène de Saint-Seine**, votre hôte.