

DRÔME DES COLLINES

Pour mieux connaître la
spiritualité de
Sainte Hildegarde

Week end

du 29 sept.2018 au 30 sept. 2018

LE
VALREY

CHARMES SUR L'HERBASSE

Programme

Des conférences



Sainte Hildegarde, messagère de vie pour le corps .

Les vertus

Les enluminures

Le jeûne, principe, santé et spiritualité

Les fondements de la santé, l'alimentation

et les remèdes selon Ste Hildegarde .

Des lectures de lettres de la sainte

Des temps au choix d'accompagnement spirituel , d'entretien ,
de promenade, d'eucharistie le Dimanche.

Des temps de détente dans le parc et la nature environnante.
Un spectacle méditatif d'1h, le samedi soir avec ses textes, chants,
enluminures. (voir le flyer de la compagnie du rêve).

Des repas , selon les recommandations de Ste Hildegarde.

Les intervenants

Françoise Goessaert

Benoit XVI a déclaré sainte Hildegarde et l'a nommé docteur de l'Eglise pour son anthropologie chrétienne. Et c'est cela que j'aurai le joie de vous faire découvrir à partir de sa biographie et de quelques enluminures.

père Alain Robeltisso

Père Alain Revoltissot, prêtre depuis 33 ans, natif de la Drôme, est actuellement au service des personnes ayant un handicap et au service des paroisses de la Galaure et de la Valloire.

Accompagnés d'une conseillère en santé selon sainte Hildegarde, formée à la maison de ste Hildegarde à Reims.

Les tarifs

Logement et repas pour le week end

70€

le week end sans hébergement avec repas de midi seul et
dîner du samedi

30€

Possibilité d'être logé le vendredi soir et d'apporter son
pique-nique

15€

Défraiement des participants libre

Les horaires

Samedi : accueil à 9h15 ,

1ère conférence à 10h,

repas du soir à 19h

Spectacle de Sainte Hildegarde (15€)
ou Détente

Dimanche : 8h30 : petit déjeuner ;
début de journée : 9h30 et fin à 17h

Inscriptions, Demande de renseignements

Le plus rapidement possible à
Hélène de Saint-Seine

31 rue Eugène Pons, 69004 Lyon,
en versant 30€ d'arrhes.

Merci de préciser si vous avez besoin d'une chambre, si vous souhaitez une chambre individuelle ou si vous acceptez une chambre partagée à 2 ou à 3 (8e de réduction) ou une chambre à quelques km.

Je peux venir vous chercher à la gare TGV de Valence, le vendredi soir et vous y ramener ou bien organiser un co-voiturage.
Le Valrey est à 15 km de la sortie 9 de l'A7 : Tain L'Hermitage/Romans et à 15 km d'Hauterives, 13 km de Romans/Isère

Téléphone : 06 63 75 20 17

Courriel : legouz.desaintseine@wanadoo.fr