



LA CLARTÉ-DIEU - ORSAY

HALTES SPIRITUELLES

Vivre et bien s'alimenter avec sainte Hildegarde de Bingen

Samedi 24 mars 2018

de 9 h 15 à 18 h 00 avec

Emmanuelle de Saint-Germain

**Thérapeute selon Hildegarde de Bingen, sage-femme
diplômée en phytothérapie, mère de famille, membre de la
Maison de Sainte Hildegarde animera cette journée.**



**Venez découvrir la vie, l'œuvre et la musique
de sainte Hildegarde de Bingen,
ses conseils sur la santé et l'alimentation
dans l'unité corps âme esprit.**

Possibilité de vivre l'eucharistie dans la journée.



Vivre et bien s'alimenter avec sainte Hildegarde de Bingen

Programme détaillé de la journée:

- 9h15 : Accueil**
- 9h30 : Conférence : « la vie et l'œuvre de sainte Hildegarde »**
- 10h30 : Tisanes et pain d'épice avec pause musicale :
« la Symphonie de l'harmonie des révélations célestes »**
- 11h00 : Conférence : « l'épeautre une solution face aux
problèmes du gluten »**
- 12h00 : Eucharistie**
- 12h30 : Apéritif : vin de persil**
- 13h00 : Déjeuner hildegardien**
- 14h00 : Conférence : « l'alimentation de la joie »**
- 15h00 : Tisanes et biscuits de la joie avec pause musicale :
« le jeu des Vertus »**
- 15h30 : Conférence : « les 5 piliers de la santé »**
- 16h30 : Questions et présentation de livres sur sainte Hildegarde**
- 17h00 : Vente de produits hildegardiens du Grenier d'Epeautre**

Repas hildegardien :

**Poulet à l'hysope, grains d'épeautre, fenouil, légumes anciens,
pommes cuites à la cannelle, pain d'épeautre, vin et tisanes**

Possibilité de vivre l'eucharistie dans la journée.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Prix de la journée : 35 € repas compris

Nom : Prénom:

Adresse

CP : Ville :courriel :@.....

Tel : Portable.....

Inscriptions La Clarté-Dieu - 95 rue de Paris - 91400 ORSAY

Email : clarte-dieu@orange.fr Site : www.clarte-dieu.fr

Je m'inscris pour le samedi 24 mars (35 €)